



# JE SUSPECTE, J'IDENTIFIE

< RETOUR  
À PRÉAMBULE

CONTINUER >  
VERS ABORDER

**a Je repère les signes d'alerte**

**b Je dépiste systématiquement les violences pendant la grossesse**

**c Le dépistage et ses outils : débat et recherche**

**≥ EN BREF**

Ces violences sont fréquentes. Elles concernent les patientes qui viennent nous consulter dans nos cabinets de médecine générale jour après jour.

## a — Je repère les signes d'alerte

Tableau téléchargeable au format .pdf

<b>Facteurs de risque, facteurs aggravants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antécédent de violences familiales dans l'enfance</li> <li>Séparation récente</li> <li>Grossesse</li> <li>Isolement social</li> </ul>
<b>Plaintes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plaintes vagues et inexpliquées</li> <li><b>Symptômes physiques chroniques inexpliqués</b> : douleurs (pelviennes,</li> </ul>

	<p>lombaires, abdominales, céphalées), asthénie</p> <p><b>Symptômes physiques multiples</b></p>
<b>Comportement</b>	<p>Consultations fréquentes</p> <p>Retard à consulter, oublis de rdv</p> <p>Problème d'observance (traitement, conseils)</p> <p>Incohérence dans le récit</p>
<b>Signes psychiques</b>	<p><b>Dépression</b></p> <p><b>Etat de stress post traumatique :</b> <i>savoir le diagnostiquer.</i></p> <p>Anxiété</p> <p>Troubles du sommeil</p> <p>Idées suicidaires, tentatives de suicide</p> <p>Addictions</p> <p>Troubles du comportement alimentaire</p>
<b>Signes physiques</b>	<p>Blessures/ traumatismes inexpliqués/répétés</p> <p>Douleurs chroniques : pelviennes, lombaires, abdominales, céphalées</p> <p>Asthénie</p> <p>Maladie chronique déséquilibrée</p>
<b>Santé sexuelle et reproductive</b>	<p>Grossesses non désirées, IVG</p> <p>IST répétées</p> <p>Dyspareunies</p> <p>Fausse couche</p> <p>Métrorragie</p> <p>Manque de soins prénataux</p>
<b>Liés au partenaire</b>	<p>Trop attentionné</p> <p>Intrusif</p> <p>Agressif</p>
<b>Liés aux enfants</b>	<p>Rupture dans le comportement</p> <p>Repli sur soi ou hyperactivité</p> <p>Régression des acquisitions ou Maturité précoce</p> <p>Troubles alimentaires</p> <p>Troubles du sommeil</p>

	Douleurs répétées
	Rupture scolaire
	Actes délictueux
	Mise en péril de soi

## **b — Je dépiste systématiquement les violences pendant la grossesse**

Le dépistage systématique des violences est recommandé pour toutes les patientes enceintes, y compris celles qui demandent une IVG. C'est un consensus international.

Comme nous discutons avec nos patientes du tabac, de l'alcool ou de l'alimentation lors du suivi de grossesse, nous devons aborder la question des violences conjugales.

Plus largement, le thème des violences conjugales devrait être abordé avec les patientes désirant une grossesse et celles ayant accouché il y a moins d'un an.

*Comment aborder la question ?*

## **c — Le dépistage et ses outils : débat et recherche**

**\* Le débat international sur le dépistage continue : dépistage systématique ou ciblé ?**

Pour le dépistage systématique :

D'un côté, les défenseurs du dépistage systématique militent pour que toutes les femmes soient interrogées sur leur vécu des violences. En effet cette démarche permet d'augmenter l'identification des violences. Il s'agit aussi d'ouvrir un espace de parole à ces femmes qui sont souvent soulagées d'en parler, qui peuvent être écoutées. Le médecin généraliste peut faire le lien entre des symptômes et ces violences et leur donner la possibilité de s'orienter vers des associations spécialisées où elles trouveront de l'aide.

C'est le point de vue de la MIPROF (Mission interministérielle pour la protection des femmes victimes de violences et la lutte contre la traite des êtres humains) en France, de diverses organisations de santé américaines dont «US preventive services task force aux Etats Unis » spécialisée en prévention et en soins primaires. Plusieurs études françaises montrent que les femmes ne sont pas opposées au dépistage

systematique de ces violences.

Pour le dépistage ciblé :

De l'autre, l'OMS ne recommande pas la pratique du dépistage systématique des violences conjugales hormis pendant la grossesse. Ce point de vue est partagé par le collègue de médecins généralistes australiens et la société scientifique de médecine belge, par exemple.

En effet, les études n'ont pas permis de montrer que le dépistage systématique des violences améliore significativement la sécurité (fréquence des violences), la santé (qualité de vie, dépression...) des victimes de violences ou encore l'utilisation des services de soin et l'orientation vers d'autres acteurs du réseau.

\* **Les questionnaires de dépistage** ne sont pas validés en France.

Actuellement, il n'existe pas de questionnaire de dépistage validé en français adapté à la médecine générale.

La relation de confiance entre le médecin et la patiente et la façon dont le médecin pose les questions semblent plus importantes que le choix d'un questionnaire de dépistage.

Il existe 4 outils validés et adaptés aux soins primaires dont un en version francophone (québécois), le WAST, et 3 en version anglaise, le HITS, le WEB et l'AAS.

- Outil francophone « WAST = Woman Abuse Screening Tool » (questionnaire apparaît quand on clic sur WAST)

**1. En général comment décriez vous votre relation de couple ?**

très tendue / quelque peu tendue / aucune tension

**2. Quand il y a dispute dans votre couple, solutionnez-vous le conflit avec...**

beaucoup de difficultés / une certaine difficulté / aucune difficulté

**3. Vos disputes vous font-elles parfois vous dépréciez ou vous bouleversent-elles ?**

souvent / parfois / jamais

**4. Les disputes se terminent-elles parfois par des gifles, des coups ou de la bousculade ?**

souvent / parfois / jamais

**5. Avez-vous parfois peur de ce que peut dire ou faire votre partenaire ?**

souvent / parfois / jamais

**6. Votre partenaire a-t-il déjà abusé de vous physiquement ?**

souvent / parfois / jamais

## 7. Votre partenaire a-t-il déjà abusé de vous émotionnellement ?

souvent / parfois / jamais

Violences dépistées : psychologiques et physiques

Interprétation : basée sur le jugement clinique, pas de barème défini

Version courte du WAST : elle consiste à poser les 2 premières questions : si la patiente répond « très tendue » en 1 ou « beaucoup de difficultés » en 2, le professionnel est invité à poursuivre ses questions évaluer la situation plus précisément.

Conditions d'utilisation : auto-questionnaire ou questions posées par le professionnel

- Outils anglophones

Ces outils seront simplement cités car ils ne sont pas adaptés pour une utilisation en français. Une simple traduction ne fait pas d'eux des outils validés en français.

HITS : acronyme pour « Hurt, Insult, Threaten, Scream »

WEB : Women's Experience with Battering scales

AAS : Abuse Assessment Screen

## En bref :

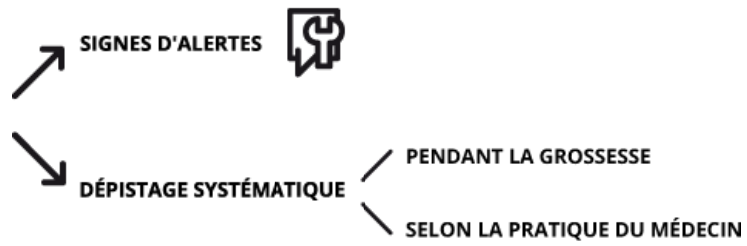
La vigilance du médecin est nécessaire pour repérer *les signes d'alerte*.

Le dépistage systématique des violences est recommandé pendant la grossesse.

Un débat international en faveur ou contre le dépistage systématique des violences conjugales existe. En France, la MIPROF (Mission interministérielle pour la protection des femmes victimes de violences et la lutte contre la traite des êtres humains) milite pour la mise en place d'un dépistage systématique. Les recherches dans ce domaine se poursuivent.

Il n'existe pas, à l'heure actuelle, de questionnaire standardisé, validé en médecine générale et en français pour dépister ces violences. La relation de confiance entre le médecin et la patiente et la façon dont le médecin pose les questions semblent plus importantes que le choix d'un questionnaire de dépistage.

## JE REPÈRE, J'IDENTIFIE



Voir la Bibliographie



Telecharger l'article au format .pdf

**< RETOUR  
À PRÉAMBULE**

**CONTINUER >  
VERS ABORDER**