



JE PRÊTE ATTENTION À MES PROPRES BESOINS EN TANT QUE SOIGNANT

< RETOUR
À MÉDICO-LÉGAL

CONTINUER >
LES PIÈGES À ÉVITER
PLAN

a Les médecins ont exprimé des difficultés concernant le suivi des patientes victimes de violences conjugales, à travers des études qualitatives

b Il faut savoir rester vigilant face à ses émotions et ses réactions ?

a — Les médecins ont exprimé des difficultés concernant le suivi des patientes victimes de violences conjugales, à travers des études qualitatives

Parmi elles, on retrouve :

Les sentiments d'impuissance, d'échec et de frustration qui naissent face à l'absence apparente de changement de situation et à la réversibilité des décisions prises par les victimes.

Le malaise face à l'ambivalence des victimes.

La peur d'offenser la patiente, de l'après-révélation qui renvoie à l'«ouverture de la boîte de Pandore» (que dire et que faire après de telles révélations ?)

Les mécanismes de défense provoqués par l'angoisse, que génère la révélation des violences, sont la méfiance et le doute.

Le propre vécu de violences.

Le manque d'expérience et de compétences.

b — Il faut savoir rester vigilant face à ses émotions et ses réactions.

Les consultations avec des victimes de violences sont particulièrement éprouvantes. Afin de prévenir l'épuisement professionnel ou un traumatisme par procuration, il est important de maintenir un environnement professionnel et personnel favorable et de respecter ses propres limites. Travailler en équipe, organiser des debriefings, intégrer un groupe de pairs, un groupe Balint sont des pistes de réflexion.

En cas de difficultés, il ne faut pas rester seul. Le soutien de collègues médecins et/ou de psychologue doit être envisagé.

Il existe un dispositif d'écoute téléphonique, d'accompagnement et de soutien psychologique anonyme spécialement dédié aux professionnels de santé et animé par des psychologues. Il a été créé par l'association AAPML (aide aux professionnels de santé et médecins libéraux) numéro indigo 0826 004 580 (24h/24 et 7j/7).



[Voir la Bibliographie](#)



[Telecharger l'article au format .pdf](#)

[< RETOUR
À MÉDICO-LÉGAL](#)

[CONTINUER >
LES PIÈGES À ÉVITER](#)

